

Holstebro Folkedanserforening

Mandagsdans

Kom godt i gang

Fællesskab, latter og livsglæde



Vil du gerne i gang med at danse eller har du kun danset i kort tid, så skulle du prøve mandagsholdet.

Vi skal samarbejde, få grint med hinanden og få sved på panden.

I løbet af sæsonen kommer vi alle de almindeligste trin igennem. Det er polka, vals, totrin og hopsa m.fl. Vi tager dem fra grunden af. Det foregår til kyndig instruktion, og vi danser altid til levende musik. Trinnene bruger vi i diverse pardanse, 2-parsdanske, 3-parsdanske, kvadrilledanse, rækkedanse og kredsdanse.

Til at hjælpe dig godt i gang, får vi under hele forløbet hjælp af nogle garvede dansere. De vil danse med dig, så du har de bedste forudsætninger for at gøre fremskridt.

Kom endelig selv om du ikke har en dansepartner. Vi sørger for, at du kommer ud at danse.

Vores motto er: Det skal være sjovt at danse.

Instruktører: Katrine Jakobsen og Jørgen Eskild Larsen

Musik: Bent Grønbæk Olesen og Elin Ibsgaard

Tid: Mandag aften kl. 19.30 – 21.30

Start: 2. september 2024

Sted: Folkedanserhuset, Banetoften 42, 7500 Holstebro

Medbring: Dansesko og kaffe/te til pausen. Her synger vi også lidt.

Flere oplysninger: Tlf: 50701408